

INFORMATION

Gießen, 07.08.2018

20. Run 'n' Roll for Help startet am 19. August 2018

Über 1700 Walker und Läufer werden den 1,7 km langen Rundkurs mitten durch die Gießener Innenstadt – vom Brandplatz über die Walltorstraße, durch die Senckenbergstrasse und zurück über die Ostanlage zum Ziel zurücklegen. Dort werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alljährlich von tausenden Zuschauern erwartet.

Der erste Startschuss fällt um 15.30 Uhr für die Walker und die Nordic-Walker. Anschließend, um 16.30 Uhr, tritt der Nachwuchs im 1 km Junioren-Lauf an. Spannend wird es ab 16.45 Uhr für die vielen Betriebsmannschaften, die sich im 5-km Lauf messen werden. Übrigens: Für den Pokal werden die drei schnellsten Läufer des 5 km-Laufs gewertet, aber alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer können natürlich bei allen Disziplinen als Team in einer Mannschaft antreten. Ab 18.00 Uhr gibt's mit den 10 km das begehrte Lauffinale: Die Schnellsten schaffen die Strecke in 30 Minuten, dennoch genießen die Teilnehmer vor allem wieder das „Gemeinschaftserlebnis“! Das Motto ist wie immer: Mitmachen und dabei sein, Spaß am Sport und Unterstützung für den guten Zweck!

Ziel der Benefizveranstaltung ist die Unterstützung der Arbeit beider gemeinnütziger Vereine. Die Lebenshilfe Gießen e.V. betreut im Landkreis Gießen über 2000 Menschen mit Behinderung und psychischer Erkrankung. Die AIDS-Hilfe Gießen e.V. setzt sich ein für HIV-infizierte und an Aids erkrankte Menschen im Landkreis Gießen und leistet präventive Aufklärung und Informationsarbeit.

Als finales Highlight des Gießener Stadtfests hat sich der Lauf als anerkannte mittelhessische Sportveranstaltung etabliert und rangiert im oberen Viertel aller Volks- und Straßenläufe in Hessen. Besonders wichtig ist die Einbindung von Teilnehmern mit physischer und psychischer Einschränkung, für die individuelle Teilnahmemöglichkeiten zur Verfügung stehen. Der Erlös des Benefizlaufs geht zu gleichen Teilen an beide Vereine.

Ohne engagierte Unterstützung geht es auch in diesem Jahr nicht. Seit Jahren mit dabei, nicht nur als Sponsor, sondern auch mit der größten Betriebsmannschaft von über 60 Gießener Firmenteams mit über 100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern: die Schunk-Group.

Großartige Unterstützung aus dem sportlichen Bereich gibt es in diesem Jahr erneut von „Intersport Begro“. Das Unternehmen ist seit 2013 als Hauptsponsor mit im Boot – „eine rundum gelungene Kooperation und Bereicherung für die Veranstaltung“, so Anneke Heidmann von der Aids-Hilfe Gießen. Intersport Begro stellt außerdem attraktive Sachpreise zur Verfügung, die unter allen Teilnehmern verlost werden.

Sozial aktiv zeigt sich auf ein Neues auch das Gießener Unternehmen gründrucken print and packaging, das seit vielen Jahren den kostenfreien Druck der Flyer und Plakate übernimmt.

Seit 2014 als Förderer dabei – auch beim Lauf mit einer außergewöhnlich starken Mannschaft am Start: Flex-Up – der Body- und Fitness-Online-Shop für die Region Gießen stellt ebenfalls zwölf attraktive Preise rund um den Laufsport zur Verfügung, die unter den Teilnehmern des diesjährigen Stadtlaufs verlost werden.

Erneut im Kreis der Förderer: BAUHAUS – der Spezialist für Werkstatt, Haus und Garten engagiert sich ab sofort für den guten Zweck des Gießener Stadtlaufs.

Auch Krombacher ist wieder am Start und wird alle Läuferinnen und Läufer im Ziel mit einem leckeren 0,0% Weizen, Pils oder Radler – natürlich alkoholfrei – empfangen. Für die Jugend wird es Krombacher Fassbrause geben.

Jeder der Teilnehmer wird von 3Bears – der Adresse für gesunde Frühstücksideen - mit einem Probierpaket Porridge versorgt, natürlich Zusatz- und zuckerfrei und damit ideal als gesunde Sportlernahrung.

Über großen Zuspruch darf sich in diesem Jahr erneut der Lauftreff zum Stadtlauf freuen, der seit vier Jahren regen Zulauf findet. Viele der Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Stammformation gehen beim diesjährigen Lauf wieder über die 10 km an den Start. Weitere Infos unter www.stadtlauftreff-gi.de.

Für Abkühlung sorgt wie immer die freiwillige Feuerwehr Gießen-Allendorf und das Rote Kreuz übernimmt erneut die sanitätsärztliche Betreuung.

„Erst dieses starke Netz helfender Hände macht dieses tolle Event möglich. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken - auch bei der Stadt Gießen und dem Stadtmarketing Gießen, die uns nicht nur in der Abwicklung tatkräftig unterstützen, sondern immer neue kreative Impulse und Ideen einbringen“, so Tina Gorschlüter von der Lebenshilfe Gießen. Klar, auch in diesem Jahr übernimmt Oberbürgermeisterin Dietlind Grabe-Bolz die Schirmherrschaft für die Veranstaltung.

Anmeldungen unter www.runandrollforhelp.de – dort findet man detaillierte Informationen und viel Wissenswertes rund um den Stadtlauf. Natürlich geht das Ganze auch telefonisch – unter der **Hotline 0641-390226**.

KONTAKT

Lebenshilfe Gießen e.V.
Tina Gorschlüter
Tel. 0641-9721055-402
Mobil 0151-1620 4885

Mail: t.gorschlueter@lebenshilfe-giessen.de

Aids-Hilfe Gießen e.V.
Anneke Heidmann
Tel. 0641-390226

Mail: ah-ah-gi@t-online.de